



МЕНЮ
на 07.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная манная 250	250		286,70
Масло сливочное 10	10		66,10
Сыр 20	20		6,20
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		145,00	563,87
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		140,00	644,47
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Коктейль молочный 200	200		142,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			566,54
Начальная школа - Обед			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50	50/50		210,45
Коктейль молочный 200	200		142,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Рис отварной 150	150		219,00
Суп куриный с вермишелью, 200	200		123,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 120	120		
Итого:			872,91
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (п/к) 250	250	41,00	
Напитки			
Коктейль молочный 200	200	66,00	142,00
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Ватрушка с повидлом 75	75	14,00	237,60
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Салаты			
Салат из белокочанной и морской капусты 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	111,00	297,90
Поджарка из свинины 90	90	104,00	390,95
Филе птицы тушеное с овощами 100	100	112,00	237,63

(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 07.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка сырная 50	50		126,23
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	183,16
Льготный комплекс 2			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп куриный с вермишелью, 200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	902,88
Льготный комплекс 4			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 5			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша молочная манная 200	200		215,30
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Рис отварной 100	100		146,00
Суп куриный с вермишелью, 200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	867,43
Льготный комплекс 6			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	479,47

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых